





EXTERMINA los GASTOS HORMIGA

¿Te ha pasado que sales por la mañana con un billete de \$200 pesos y al regresar a casa solamente tienes unas cuantas monedas? Lo peor no es que te lo gastes, sino, que no sabes en qué. A estas fugas de dinero diarias se les conoce como gastos hormiga y como resultan pequeñas pasan inadvertidas.

De poco a poco...



Los gastos hormiga son todos aquellos desembolsos diarios que no tomas en cuenta por ser pequeñitos, como: el café en la mañana, las galletas, los refrescos, las papitas, los chicles, la boleada, las propinas, entre otros más, que aunque a la vista parezcan no afectar tus finanzas, a la hora de sumarlos pueden hacer la diferencia, entre ahorrar o llegar a fin de mes con los bolsillos vacíos.



Por ejemplo: Suponiendo que compras a diario un café que te cuesta \$25; al mes gastas \$500 y al año \$6,000. Pero eso no es todo, aún te falta sumar los demás gastos que haces a diario. Si haces la cuenta, probablemente te sorprenderás, pues se trata de una cantidad que bien te podría servir para irte unos días de vacaciones, comenzar un fondo contra emergencias o asegurar tu casa o auto.

Identifica la plaga

Para poder controlar estos gastos debes llevar un control minucioso de cada uno de los gastos que haces a diario, así sea el más mínimo. Así que te proponemos que durante un mes anotes cada pequeño gasto que hagas. Así, además de identificar en qué gastas, sabrás a cuánto asciende tu fuga de dinero por cada concepto.

Exterminala

Una vez que tienes identificados tu gastos hormiga, debes decidir cuáles de ellos vas reducir y de ser posible eliminar. Si lo piensas detenidamente, muchos de estos gastos son pequeñas comodidades de los que podrías prescindir, por ejemplo un gasto que podrías eliminar es el sándwich del puesto de la esquina, que puedes preparar en casa.

¡Pero ojo!

No se trata de sufrir al disminuir o eliminar algunos de tus gastos, pues no funcionará y a la larga los sustituirás por otros, incluso mayores. Puedes seguir dándote algunos gustos, incluyendo para ellos una pequeña cantidad en tu presupuesto, así ya los tendrás contemplados y no terminarás cada quincena con los bolsillos vacíos.

Recuerda

Al principio puede ser difícil, pero una vez que identifiques aquellas compras que significan pequeñas salidas de dinero y lo que suman anualmente, serás más consciente de ellas y seguramente las disminuirás o eliminarás poco a poco y tu bolsillo te lo agradecerá.